
SPASS AM LAUFEN

.....
...DONNERSTAG....

.....LAUFEN.....

...UM 14:00 UHR..

.....

bis ➔ beratung in suchtfragen

Information · Beratung · Therapie | Bezirk Dietikon

INHALT

WAS GEHT AB?

Wir treffen uns **jeden Donnerstag um 14 Uhr** auf dem Platz gegenüber der Poststrasse 14 (bei der Werbesäule vor dem Fitness-Center), um gemütlich zusammen ca. 1 Stunde zu laufen bzw. spazieren zu gehen.

Die Wegstrecke kann unterschiedlich sein. Es kann an der Limmat entlang gehen, Richtung Waldrand, zum Marmori-Weiher, ... Vorschläge sind willkommen.

Es geht nicht darum, schnell unterwegs zu sein oder Leistung zu bringen sondern sich etwas zu bewegen. Der Spass soll im Vordergrund stehen.

WER KANN MITMACHEN?

Jeder, der Lust hat, sich an der frischen Luft zu bewegen.

INFOS ZU UNSERER BERATUNGSSTELLE

UNSER ANGEBOT

- ❖ Informationen, Beratungen und Therapie in Deutsch, Englisch, Italienisch, Spanisch und Französisch
- ❖ Einzel-, Paar- und Familiengespräche
- ❖ Gruppentherapie, Workshops, Kursangebote
- ❖ Psychotherapierichtungen: Analytische Individualpsychologie, Kognitive Verhaltenstherapie, Systemisch und lösungsorientierte Therapie, Coaching
- ❖ Die Beratung erfolgt diskret.

bis ❖ beratung in suchtfragen

Mail: beratung-in-suchtfragen@sd-l.ch
Website: www.sd-l.ch/bis

Wünschen Sie unverbindlich weitere Auskünfte?
Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

VORRAUSSETZUNGEN:

- ❖ Suchtthematik
- ❖ Wohnen im Bezirk Dietikon
- ❖ Grundkenntnisse in Deutsch
- ❖ Vorgespräch für neue Klienten

ZEITPUNKT UND DAUER:

Donnerstags, 14:00-15:00.

ORT:

bis ❖ **beratung in suchtfragen**

Poststrasse 14
8953 Dietikon
Tel. 044-741 56 56

ANMELDUNG:

- ❖ Per E-Mail an bernd.zecher@sd-l.ch
- ❖ Via Sekretariat, Tel. 044-741 56 56
- ❖ Im Gespräch mit Ihrer zuständigen Fachperson an unserer Fachstelle.

LEITUNG:

- ❖ Bernd Zecher, Dipl. Sozialpädagoge,
Systemischer Berater. Eidg. anerk. Coach

KOSTEN

- ❖ Teilnahme für Klient*innen unserer Beratungsstelle kostenlos

SO FINDEN SIE UNS

Nahe beim Bahnhof Dietikon
Limmattalbahn oder
Bushaltestelle Sommerau Bus Nr. 314

