

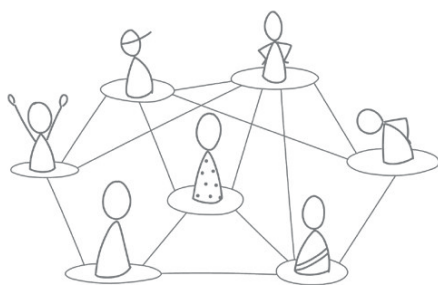
# Supad wirkt ...



## Prävention beginnt im Alltag – gemeinsam mit Ihnen

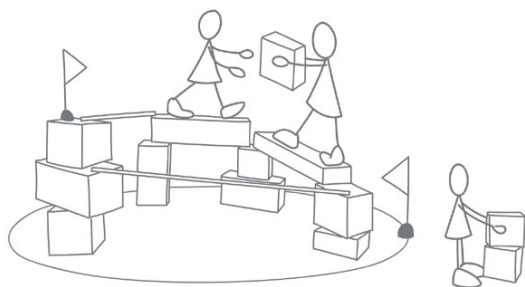
Prävention setzt an, bevor eine Sucht entsteht. Sie beginnt bei den Kleinsten und setzt sich über alle Altersstufen fort. Prävention schafft gesundheitsfördernde Lebenswelten und stärkt Menschen in allen Lebensphasen, um ihre Gesundheit zu fördern und Abhängigkeiten möglichst zu verhindern. Sie unterstützt dabei die Förderung der **Lebenskompetenzen** von klein auf und stärkt die **Resilienz**.

Als Fachperson, Politiker:in oder Privatperson nehmen Sie in der Prävention eine wichtige Rolle ein. Das Team der Suchtprävention unterstützt Sie bei der Umsetzung.



## Unser Handeln

Die Supad vermittelt **Fachwissen** und stärkt Multiplikator:innen, um Prävention wirkungsvoll umzusetzen. Sie unterstützt beim Aufbau von **Netzwerken** und fördert die Nutzung von Synergien.



In einem ganzheitlichen **Prozess** begleitet die Supad Institutionen und Teams von Beginn an bis zu ihrem individuellen Ziel. So wird Prävention **nachhaltig** in den **Strukturen** verankert. Mit **Partizipation** können alle Beteiligten in den Prozess einbezogen werden.



Die Supad sensibilisiert und stärkt Fachpersonen, problematische Entwicklungen frühzeitig zu erkennen. Das Konzept der «**Früherkennung und Frühintervention**» ermöglicht ein gezieltes und abgestimmtes Handeln.

## Unser Angebot

Wir begleiten und beraten Schlüsselpersonen und Multiplikator:innen in allen Lebensbereichen: Gemeinde, Schule / Lehre, Betriebe, Eltern, frühe Kindheit, Jugend und Alter.

- Wir begleiten Institutionen und Organisationen bei der Erarbeitung von individuellen Konzepten und der Entwicklung von Strukturen zur Früherkennung und Frühintervention. Dies kann ein Präventionskonzept für die Schule sein, das den Lehrpersonen Orientierung gibt. Oder ein Handlungsleitfaden für eine Alters-einrichtung, der Sicherheit im Umgang mit Substanzen bietet.
- Wir bieten Fachreferate, Veranstaltungen und Weiterbildungen zu Themen der Prävention und Gesundheitsförderung. Beispiele dafür sind Teamweiterbildungen, Elternanlässe mit Diskussionsrunden oder die Moderation von Runden Tischen in der Gemeinde.
- Wir unterstützen bei der Umsetzung der Jugendschutzbestimmungen und stellen Hilfsmittel zur Verfügung. Wir machen Empfehlungen zu aktuellen Lehrmitteln und Informationsmaterialien, die bei uns ausgeliehen werden können.
- Wir beraten individuell und unterstützen bei der Findung von passenden Angeboten und Projekten und begleiten bei deren Einführung und Umsetzung.

Unsere vielfältigen Angebote finden Sie auf unserer Webseite. Gerne informieren wir Sie regelmässig per Newsletter und LinkedIn über Neuigkeiten und Projekte.

## Die Fachstelle

Wir engagieren uns als regionale Fachstelle im Kanton Zürich für die Gesundheit der Bevölkerung. Unsere Angebote richten sich an Personen, die (noch) keine Suchtprobleme haben. Als Informations- und Beratungsstelle initiieren, koordinieren und unterstützen wir die Präventionsaktivitäten in der Region. Dabei orientieren wir uns an den jeweiligen lokalen und regionalen Bedürfnissen. Unsere Dienstleistungen sind massgeschneidert und in der Regel kostenlos.

Die Suchtpräventionsstelle der Bezirke Affoltern und Dietikon (Supad) ist eine Fachstelle des Sozialdienstes Limmattal. Sie wird durch die Gemeinden beider Bezirke sowie den Kanton Zürich finanziert.

SUCHTPRÄVENTION  
BEZIRKE AFFOLTERN UND DIETIKON  
GRABENSTRASSE 9  
8952 SCHLIEREN

TELEFON 044 733 73 65  
SUPAD@SD-L.CH  
WWW.SUPAD.CH

Gehört zum Verbund:

Die Stellen für **Suchtprävention**  
im  **Kanton Zürich**