



Psychische Gesundheit nach der Geburt

Veranstaltung für Hebammen,
Pflegefachpersonen und Mütter- und
Väterberatende im Kanton Zürich

14. November 2023, 9–12.30 Uhr, in Zürich

Die Geburt eines Babys stellt das Leben der Eltern auf den Kopf. Manchmal löst dies aus verschiedenen Gründen eine psychische Krise aus. Darüber zu sprechen, fällt den Betroffenen oft schwer. Denn die Erwartung ist gross, dass sich mit dem Nachwuchs auch Familienglück einstellt. Wie können Mütter und Väter in dieser anspruchsvollen Situation unterstützt werden? Wie können Fachpersonen hilfreiche Gespräche führen?

Kursinhalt

Sie erhalten Hintergrundwissen zu post-partaler Depression und erfahren, wie Sie solche erkennen und ansprechen können. Zudem können Sie mit geschulten Schauspielenden ausprobieren, wie Sie Gespräche gestalten können und wie Ihre Kommunikation ankommt. Die Veranstaltung bietet auch Zeit für Austausch und Vernetzung.

Zielgruppen

Der Kurs richtet sich an Hebammen, Pflegefachpersonen und Mütter- und Väterberatende aus dem Kanton Zürich.

Datum

Dienstag, 14. November 2023, 9–12.30 Uhr, inkl. Vernetzungspause mit Znüni

Ort

Zentrum Liebfrauen
Weinbergstrasse 36, 8006 Zürich

Kosten

CHF 65.– für Mitglieder SHV,
CHF 80.– für Nichtmitglieder
Der Kurs gibt 3 E-log Punkte



Moderation und Referierende

- Gabriela Hofer, Suchtpräventionsstelle Bezirke Affoltern und Dietikon; Natascha Sebök, Schweizerischer Hebammenverband, Sektion Zürich und Schaffhausen; Dörte Wurst, Suchtpräventionsstelle der Stadt Zürich
- Claudine Haus, Psychotherapeutin, Praxis «Familie entsteht»
- WIR & JETZT Theater für alle Fälle

Anmeldung

Bis am 23. Oktober 2023
für MVB: E-Mail an n.seboek@shv-zh.ch
für Hebammen und Pflegefachpersonen:



Anmeldung unter
tinyurl.com/nhk9tvvj

Kontakt bei Fragen

Natascha Sebök, n.seboek@shv-zh.ch

In Zusammenarbeit mit:

Schweizerischer Hebammenverband
Fédération suisse des sages-femmes
Federazione svizzera delle levatrici
Federaziun svizra da las spendreras

