

## Zwei Online-Veranstaltungen für Eltern und Interessierte



### **Infos zu Alkohol, Cannabis, und Nikotinkonsum bei Jugendlichen**

In dieser Kurzveranstaltung erhalten Sie Grundwissen zum Substanzkonsum der Jugendlichen. Ebenfalls zeigen wir aktuelle Trends auf (z.B. E-Zigaretten, Nikotinpouches, Shishas).

Datum: **Dienstag, 20. Januar 2026**

Zeit: 20:00 - 21:00 Uhr

Ort: via Zoom

Anmeldung: bis 18.01.2026

### **Wie gelingt ein offenes und unterstützendes Gespräch mit meinem Kind?**

In dieser Kurzveranstaltung erhalten Sie praktische Tipps, wie Sie das Thema Suchtmittel im Alltag ansprechen können.

Datum: **Mittwoch, 28. Januar 2026**

Zeit: 20:00 - 21:00 Uhr

Ort: via Zoom

Anmeldung: bis 26.01.2026

Beide Veranstaltungen sind kostenlos.

Anmeldung via QR-Code oder:  
<https://sd-l.ch/substanzen.ch>

