

GESPRÄCHSGRUPPE
„OFFEN GESAGT“
GEMEINSAM NEUE WEGE FINDEN

Eingeladen und herzlich willkommen sind direkt von Sucht Betroffene, die gerne regelmässig an einer Gruppe teilnehmen, um über Alltägliches und Bereicherndes, aber auch Belastendes zu reden, sich über Erfahrungen auszutauschen und Unterstützung in einer vertrauensvollen und respektvollen Atmosphäre zu erfahren. Der Humor soll dabei auch nicht zu kurz kommen.

Die Gesprächsgruppe wird von erfahrenen Mitarbeitenden unserer Beratungsstelle geleitet. Neben kurzen Inputs wird ausreichend Platz für Fragestellungen und Beiträge der Teilnehmenden sein.

VORAUSSETZUNGEN:

- » Suchtthematik
- » Wohnen im Bezirk Dietikon
- » Grundkenntnisse in Deutsch
- » Vorgespräch für neue Klienten

ZEITPUNKT 14-TÄGIG UND DAUER:

Jeden 2. Dienstag, 16:30-18:00.

ORT:

bis »beratung in suchtfragen Poststrasse 14, 8953 Dietikon, Tel. 044 741 56 56

ANMELDUNG:

- » Per E-Mail an jennifer.linggi@sd-l.ch oder bernd.zecher@sd-l.ch
- » Via Sekretariat, Tel. 044-741 56 56
- » Im Gespräch mit Ihrer zuständigen Fachperson an unserer Fachstelle

LEITUNG:

- » Jennifer Linggi, M.Sc. Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, mit kognitiv-behavioralem und verhaltensmedizinischem Schwerpunkt
- » Bernd Zecher, Dipl. Sozialpädagoge, Systemischer Berater. Eidg. anerk. Coach

KOSTEN

- » Teilnahme für Klient*innen unserer Beratungsstelle kostenlos

Wünschen Sie unverbindlich weitere Auskünfte? Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme