

Beratung in Suchtfragen



bis » **beratung in suchtfragen**

Information • Beratung • Therapie | Bezirk Dietikon

Information, Beratung und Therapie von Betroffenen

- » Haben Sie schon daran gedacht, Ihren Konsum zu reduzieren oder vergeblich versucht, mit Ihrem Konsum aufzuhören?
- » Wurden Sie von anderen schon auf Ihren Sucht- oder Genussmittelkonsum angesprochen?
- » Verwenden Sie regelmässig Alkohol oder Drogen als Schlafmittel, Stimmungsaufheller oder gegen den Stress?
- » Beobachten Sie Vergleichbares in Bezug auf bestimmte Verhaltensweisen (wie z. B. Essen, Spielen, Einkaufen, Chatten oder Surfen im Internet)?

Wenn Sie sich solche oder ähnliche Fragen schon gestellt haben, laden wir Sie herzlich zu einer Standortbestimmung ein.

Unser Behandlungsangebot richtet sich an Menschen, die von leichten bis schweren Suchtproblemen im legalen (Alkohol und Medikamente) und illegalen Substanzbereich (z.B. Kokain, Cannabis ect.) oder von Verhaltenssüchten wie z.B. Spielsucht, Essstörungen oder Onlinesucht betroffen sind.

Unsere Therapieplanung orientiert sich an den neuesten Erkenntnissen aus der Sucht- und Psychotherapieforschung. Das Behandlungsziel wird gemeinsam erarbeitet und kann Abstinenz, Reduktion, kontrollierter Konsum oder Schadensminderung beinhalten.

Da Sucht häufig mit anderen psychischen Problemen einhergeht, werden auch diese komorbiden Störungen mitbehandelt. Ferner unterstützen wir Sie bei Bedarf auch bei sozialen Problemen.

Die Beratung oder Behandlung ist ressourcenorientiert und wird auf Sie persönlich zugeschnitten.

Beratung von Angehörigen oder Betrieben

Von Suchtproblemen sind nicht allein die Konsumierenden betroffen, sondern auch ihnen nahestehende Menschen. Auf sie wirken sich die Folgen eines problematischen Konsums oft sogar zuerst aus.

Wir beraten Sie gerne, wenn Sie

- » als Angehörige unter dem Suchtmittelkonsum eines Familienmitgliedes leiden.
- » als Verantwortliche in Firmen und Betrieben, Institutionen Praxen oder Behörden auf den problematischen Suchtmittelkonsum von Angestellten, Patientenschaft oder Ratsuchenden aufmerksam geworden sind.

Kontakt / Anmeldung

Telefonisch erreichen Sie uns

Montag bis Freitag 08:30 bis 12:00 Uhr

13:30 bis 17:00 Uhr

Sprechstunden auch abends.

Unser Angebot

- » Informationen, Beratungen und Therapien in Deutsch, Englisch, Italienisch, Spanisch und Französisch
- » Einzel-, Paar- und Familiengespräche
- » Gruppentherapien / Workshops
- » Wöchentliche Kurse
- » Psychotherapierichtungen: Analytische Individualpsychologie, Kognitive Verhaltenstherapie, Systemisch- und Lösungsorientierte Therapie, Coaching
- » Die Beratung erfolgt diskret

bis » **beratung in suchtfragen**

Poststrasse 14

8953 Dietikon

Tel. 044-741 56 56

Fax: 044-741 21 31

Mail: beratung-in-suchtfragen@sd-l.ch

www.beratung-in-suchtfragen.ch

Wünschen Sie unverbindlich weitere Auskünfte?
Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

So finden Sie uns

Nahe beim Bahnhof Dietikon
oder Bushaltestelle Sommerau
Bus Nr. 314

