

Alkohol-Entzug

*Ambulanter Qualifizierter
Alkohol-Entzug Limmattal (AQUEL)*

*Ein Programm der Suchtberatung Bezirk Dietikon
in Zusammenarbeit mit Ihrer Hausärztin/Ihrem
Hausarzt*

Vorteile eines ambulanten Entzuges

Eine Alkoholabhängigkeit kann mit der Zeit so unangenehm und belastend werden, dass sich ein Entzug aufdrängt. Vielleicht spielen auch Sie mit dem Gedanken, aus der Abhängigkeit auszusteigen?

Ein Entzug im Spital ist während einer gewissen Zeit ebenfalls belastend und mit Aufwand verbunden. Trotzdem wären viele Menschen mit Alkoholproblemen für einen Entzug bereit. Neben den üblichen körperlichen Beschwerden scheuen sie aber die psychischen und sozialen Belastungen einer stationären Entgiftung im Spital.

Ein ambulanter Entzug in der gewohnten Umgebung mit einer guten medizinischen und psychologischen Betreuung entspricht auch im Bezirk Dietikon einem grossen Bedürfnis.

Deshalb bietet die Beratung in Suchtfragen zusammen mit Hausärztinnen und -ärzten das **Ambulante Qualifizierte Entzugsprogramm Limmattal AQUEL** an. Das Programm dauert 4 bis 6 Wochen. AQUEL will Menschen mit einem Alkoholproblem auf dem Weg zu einer gesundheitlichen und sozialen Stabilisierung begleiten.

Sind Sie interessiert? Sprechen Sie mit Ihrem Vertrauensarzt oder Ihrer Vertrauensärztin darüber oder kontaktieren Sie unsere Beratungsstelle.

Programmablauf

Nach einem *Abklärungs- und Vorbereitungs-gespräch* beginnt das eigentliche Programm:

Die intensive *Entzugssphase (körperliche Entgiftung)* dauert eine bis zwei Wochen. Sie beinhaltet tägliche persönliche oder telefonische Kontakte mit einer Fachperson (ärztlich / beraterisch / psychologisch).

Die *Entwöhnungsphase (psychische Entwöhnung)* dauert drei bis vier Wochen. In dieser Phase sind 2-3 Kontakte pro Woche vorgesehen.

Bei schweren Entzugssymptomen ermöglicht die Zusammenarbeit mit dem Spital Limmattal eine schnelle Hospitalisierung.

Inhaltliche Schwerpunkte

In der *Entzugsphase* steht eine Entgiftung des Körpers und Strategien im Umgang mit den Entzugserscheinungen im Zentrum.

In der *Entwöhnungsphase* werden die Auslöser des Konsums betrachtet sowie aufbauende, rückfallvorbeugende und stabilisierende Verhaltensmöglichkeiten erarbeitet

Eine Nachbehandlung nach persönlichem Bedarf an unserer Stelle ist möglich und zweckmässig.

Kontakt / Anmeldung

Telefonisch erreichen Sie uns

Montag bis Freitag 08:30 bis 12:00 Uhr

13:30 bis 17:00 Uhr

Sprechstunden auch abends.

Unser Angebot

- » Informationen, Beratungen und Therapien in Deutsch, Englisch, Italienisch, Spanisch und Französisch
- » Einzel-, Paar- und Familiengespräche
- » Gruppentherapien / Workshops
- » Wöchentliche Kurse
- » Psychotherapierichtungen: Analytische Individualpsychologie, Kognitive Verhaltenstherapie, Systemisch- und Lösungsorientierte Therapie, Integrative Therapie, Coaching
- » Die Beratung erfolgt diskret

bis » beratung in suchtfragen

Poststrasse 14

8953 Dietikon

Tel. 044-741 56 56

Fax: 044-741 21 31

Mail: beratung-in-suchtfragen@sd-l.ch

www.beratung-in-suchtfragen.ch

Wünschen Sie unverbindlich weitere Auskünfte?

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Teilnahmevoraussetzungen:

Eine gesundheitliche und psychosoziale Stabilisierung mit Hilfe von AQUEL benötigt Folgendes:

- » Bereitschaft zur Abstinenz
- » Bereitschaft und Fähigkeit zur aktiven Mitarbeit
- » Keine ärztlichen Kontraindikationen
- » Kein Konsum von anderen psychoaktiven Substanzen
- » Unterstützung durch Bezugspersonen im häuslichen Umfeld oder am Arbeitsplatz ist hilfreich

So finden Sie uns

Nahe beim Bahnhof Dietikon
oder Bushaltestelle Sommerau
Bus Nr. 301, 303, 311, 314

